

12. und 13. Juni 2020

**Wenn nichts mehr geht in Beratung, Supervision  
oder Coaching  
...dann kombinieren Sie Provokation und Psychodrama**

Leitung

**Dr. Birgit Helfmann**, Diplom-Psychologin  
Psychodrama-Leiterin / Supervisorin  
Inhaberin des Psychodramakoffers Dresden

Das Seminar wird in Kooperation mit dem Institut für Psychodrama und Aktionsmethoden ([www.ipda.ch](http://www.ipda.ch)) angeboten und wird für den Fachtitel PsychodramatikerIn PDH mit 9 Lektionen Wissen/Können und 5 Lektionen Selbsterfahrung angerechnet.

Psychodrama Helvetia PDH

## Provokation und Psychodrama

Wenn Sie sich um Veränderung mehr bemühen als Ihre Klienten,...

- Wenn Sie keine Lust mehr auf Wiederholungsschleifen und Klagen haben, ...
- Wenn Sie „ja, aber“ nicht mehr hören können, ...
- Wenn Ihnen die Ideen ausgehen und der Klient Ihnen klar macht, dass Sie nicht ausreichend kompetent, aber doch ganz nett sind, ...

... dann ist es Zeit für einen Methodenwechsel!

Dann kombinieren Sie Psychodrama und provokativen Beratungsstil (nach Farrelly) so miteinander, dass die Selbstverhinderungstechniken Ihrer Klienten lebendig werden und keine "Gefahr" besteht, dass ihr Genervtsein über das Problem-Pflegen beim Klienten ankommt. Die Energieverteilung zwischen Ihnen und dem Klienten oder auch der Klienten-Gruppe verändert sich ... Humor und Kreativität nehmen zu und versetzen die Klienten in die Lage, selbst Lösungen zu entwickeln. Und ganz nebenbei kann dieser methodische Zugang auch den eigenen Spaß und die eigene Beweglichkeit erhöhen. Aber bitte nur anwenden, „wenn nichts mehr geht“ ... sonst arbeiten Sie am Ende nur noch so und man könnte auf die Idee kommen, HELFEN sei ein Lust-Geschäft.

### Zielgruppe

Keine Voraussetzungen erforderlich

### Kursort und Zeit

Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich  
Freitag und Samstag jeweils von 9.00 - 17.00 Uhr

### Preis

Modul 450 CHF  
Für PDH Mitglieder oder Frühbucher: 400 CHF  
Frühbuchrabatt für PDH Mitglieder: 350 CHF  
Frühbuchrabatt: bis Ende November 2019

### Anmeldung

An: [pdh@goffice.ch](mailto:pdh@goffice.ch)

### Anmelde- und Annulationsbestimmungen

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung später als 70 Tage vor Kursbeginn werden die gesamten Kosten (ohne Frühbuchrabatt) verrechnet. Bei Abmeldung bis 70 Tage vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung gestellt.

### Weitere Informationen

[www.pdh.ch](http://www.pdh.ch), Barbara Hobi: [hobiba@ressourcenraum.ch](mailto:hobiba@ressourcenraum.ch)